



Book Animations

des entrepreneurs Coodem



Le Cabinet d'Émile R. *Bénédicte MALLIER*

Médiatrice en architecture et urbanisme

1

Ode&Sens *Nolwenn TROTTIER*

Animatrice nature et formatrice en Permaculture

2

Le Livre Prend l'Air *Anita TOLLEMER*

Lectrice publique, écrivaine & formatrice

3

La fringale de 6 loups *Cécile CONGNARD*

Artisan d'art

4

Langue des signes et Handicap *Marina GUITTOIS*

Animatrice LSF et formatrice/consultante spécialisée dans l'accessibilité

5

Mlle Fifi Illustratrice *Anne-Sophie CHEVILLARD*

Illustratrice

6

Comme un oiseau hors de sa cage *Géraldine MÉZANGE-OISILLE*

Exploratrice de fibres

7

Ubinam, atelier de paysage *Mylène DUHAIL*

Paysagiste-conceptrice & Artiste

8

Lulu de l'est *Lucia KOROSIOVA*

Animatrice musique et nature

9

Cabinet Sophrologue *Patricia ROUX-TERMEAU*

Praticienne en sophrologie

10

Dopo *Aline SCAMPS*

Designer Textile

11

Marco Graphisme *Marc POUTEAU*

Graphiste - Illustrateur (agitateur graphique)

12

Kiffetonzen *Florence CHARRON*

Kinésiologue

13

Evasi'Run *SAMUEL GRONDIN*

Educateur sportif spécialisé

14

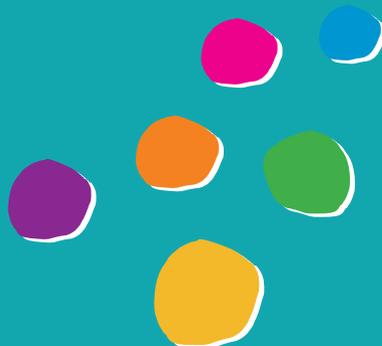
la Vélonome *GUILLAUME CLAES*

Educateur mobilité à vélo

15

Book Animations

des entrepreneurs Coodem



« Les grandes découvertes et les améliorations impliquent constamment la coopération de nombreux esprits. »

Alexander Graham Bell

Coodem est une coopérative d'entrepreneurs en Mayenne.

Ouvrir la porte de notre coopérative, c'est ouvrir le champ des possibles, c'est croire à une économie qui remet l'humain au cœur des projets.

Ce book, est la deuxième édition d'un travail mené par notre collectif « **métiers de l'animation** ».

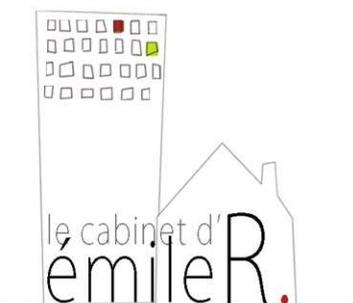
Sa première version, né dans la tourmente de la crise sanitaire, a déjà permis à de nombreuses structures, de trouver de nouvelles idées d'animations.

Notre book s'étoffe pour vous permettre d'explorer de nouveaux thèmes, ou nouvelles approches.

Nous vous laissons découvrir toute la richesse de notre collectif pour y trouver la bonne idée, le bon professionnel pour que la magie opère auprès de vos publics.

A vous de vous poser un instant, pour nous feuilleter et nous découvrir...

Le collectif « métiers de l'animation »



Le Cabinet d'Émile R.

Bénédicte MALLIER

Médiatrice en architecture et urbanisme

Le Cabinet d'Émile R. est une structure spécialisée dans la sensibilisation, la médiation et la concertation dans les domaines de l'architecture et de l'urbanisme.

Le Cabinet d'Émile R. intervient auprès de tous les publics afin de sensibiliser aux questions de l'architecture et de l'urbanisme.

Nous accompagnons les participants dans des processus de lecture et d'analyse de paysages bâtis, avant de les inviter à en imaginer les transformations possibles. A cette fin, en fonction du contexte, du public et des attentes, divers mediums artistiques peuvent être convoqués : dessin, photographie, écriture, installations...

L'objectif de ces ateliers sur-mesure est de faire prendre conscience à chacun, quelque soit son âge ou son statut qu'il est un acteur central de son cadre de vie (à l'échelle d'un lieu, d'un quartier, d'un village, d'une ville ou d'un territoire...).

Savoir-faire / Artisanat

Cadre de vie

Art visuel

Public cible :

Tout public : enfants, adultes, personnes âgées, personnes en situation de handicap, citoyens, élus, etc.

Où :

écoles, ALSH, associations, centres culturels, musées, services culturels ou urbanistiques, CAUE, Quartier Politiques de la ville, centre-bourgs, Maison de quartier...

Types d'interventions :

- Ateliers sur-mesure sur une ou plusieurs séances
- Résidences d'éducation artistique et culturelle
 - Atelier de concertation et organisation de chantiers participatifs
- Formation aux techniques de concertation et participation dans les domaines de l'architecture et de l'urbanisme



Contact : Bénédicte Mallier - 06 76 81 72 82
www.lecabinetdemiler.com - Cabinetdemile.r@gmail.com



Ode&Sens

Nolwenn TROTTIER

Animatrice nature et formatrice en Permaculture

Structure d'Éducation à l'environnement créée en 2014 pour promouvoir le jardinage au naturel, l'éveil des sens et la créativité végétale ; **Ode&Sens** est née d'une ode à la terre et au jardinage et d'un désir de transmission de savoirs en lien avec la nature.

Du double parcours de **Nolwenn TROTTIER**, intervenante sociale (Diplômée d'État) au sein de structures collectives et chercheuse/expérimentatrice du vivant formée en herboristerie, en agriculture/permaculture et en médiation artistique, **Ode&Sens** en est le lien intime et le terrain d'expression de ses compétences :

Animer pour découvrir, transmettre et s'émerveiller. Faciliter l'émergence de projets et la réalisation de jardins collectifs (design, création, chantiers) ainsi que le partage des savoirs techniques au sein du groupe.

Le jardin collectif comme un outil social fédérateur du faire et vivre ensemble, d'expression et de rencontre avec soi et de mise en relation avec la nature.

Former, pour la pérennité de l'action, des particuliers et des techniciens ; là réside l'essence de son travail au service de la découverte et du respect du vivant humain, végétal et animal.

Savoir-faire / Artisanat

Cadre de vie

Nature

Public cible :

Tous publics :
petite enfance, enfance/jeunesse,
familles, personnes âgées et porteurs
de handicaps, particuliers et techniciens...

Où :

musées/patrimoine, établissements
scolaires/périscolaires, RAM et crèches,
collectivités/vie de quartier, places publiques, offices
de tourisme, EPHAD et foyers de vie, associations et
groupes constitués à domicile...

Types d'interventions :

- Animations nature : usages des plantes
(cuisine sauvage, herboristerie traditionnelle,
créa'nature)
- Accompagnement de projets de jardins collectifs
- Formatrice en Permaculture



Contact : Nolwenn Trottier - 06 63 90 48 24
www.odeetsens.com - contact@odeetsens.com



Le Livre Prend l'Air

Anita TOLLEMER

lectrice-conteuse et auteure jeunesse

Anita Tollemer alias Nitaya donne à écouter des histoires aux enfants jusqu'à 11 ans et oeuvre pour la promotion de la lecture plaisir dès le plus jeune âge.

Anita aime depuis toujours lire, écrire et chanter. Bibliothécaire pendant 16 ans, elle décide, en 2016, de se consacrer à la lecture à voix haute qui la passionne.

Elle devient alors lectrice professionnelle et crée son entreprise « Le livre prend l'air ». Elle se forme ensuite à l'art de conter et publie son premier livre jeunesse en 2020.

Elle sillonne aujourd'hui les routes du département pour proposer des lectures contées aux enfants. Son répertoire est constitué de contes et de chansons. Elle donne vie aux livres en utilisant des supports tels que les tapis à histoires. Elle propose aussi des contes musicaux et des siestes musicales avec Lulu de l'EST.

Enfin, elle propose des rencontres autour de son travail d'auteure et des ateliers de sensibilisation à l'animation autour du livre pour les adultes.

Lecture / Ecriture

Spectacle vivant

Public cible :

Petite enfance et enfance jeunesse
jusqu'à 11 ans
Public familial

Où :

Dans tous contextes :
médiathèques, centres culturels, écoles, ALSH, RAM,
MAM, crèches, maisons de quartier, associations,
structures privées/publiques,
groupes constitués à domicile, etc...

Types d'interventions :

- Lectures contées ou contes musicaux en duo
- Siestes musicontées
- Rencontres auteure-illustratrice
- Ateliers de sensibilisation à l'animation autour du livre pour les adultes (professionnels et particuliers)



Contact : Anita Tollemer - 06 23 33 49 36

<https://lelivreprennlair.fr> - lelivreprennlair@gmail.com

Facebook et Instagram : [lelivreprennlair](#)



La fringale de 6 loups

Cécile CONGNARD

Artisan d'art

La fringale de 6 Loups sensibilise au recyclage textile en customisant des vêtements de seconde main et en proposant des ateliers. Elle crée des motifs, les imprime sur tissus et les coud.

Depuis quelques années, **6 loups** personnalise des habits d'occasion. Son univers est coloré, symbolique, onirique, enfantin, surréaliste... Elle dessine, sculpte des gravures sur bois, des linogravures...et transfère ses images sur des « fringues de récup' » à l'aide de sa machine à coudre.

Son parcours artistique et ses nombreuses expériences en animation (auprès de tous publics) l'ont amené à créer **la fringale de 6 loups** en 2019, pour lier davantage passion et transmission.

Récupérer, imaginer, dessiner, créer, inventer, partager, découvrir des techniques d'impressions respectueuses de l'environnement pour donner une seconde vie aux vêtements sont ces objectifs.

Ainsi, elle propose des ateliers tous publics pouvant s'adapter aux spécificités, envies et projets de chacun.

Art visuel

Savoir-faire / Artisanat

Public cible :

Tous publics (à partir de 6 ans),
enfance/jeunesse, adulte,
personnes en situation de handicap,
personnes âgées, particuliers...

Où :

école, collège, lycée, ALSH,
foyer des jeunes, association, IME,
collectivité, musée, festival, particulier...

Types d'interventions :

- Atelier de 4h minimum,
possibilité de plusieurs séances
selon le projet



Contact : Cécile Congnard - 06 70 88 12 72

Fsacebook : La-fringale-de-6-loups - cecongnard@yahoo.fr



Langue des signes et Handicap

Marina GUITTOIS

Animatrice LSF et formatrice/consultante spécialisée dans l'accessibilité

Marina intervient essentiellement dans le milieu culturel et touristique afin de sensibiliser et accompagner vos projets professionnels en lien avec le handicap.

Marina a créé son entreprise en 2009, et intégré Coodem en 2013.

Forte d'une expérience de 16 ans dans le secteur de l'accessibilité, elle est aujourd'hui très engagée auprès du tissu associatif, des programmateurs culturels, du milieu scolaire, et depuis 2020 dans le monde de l'édition.

Elle est notamment auteure d'une collection de livres jeunesse permettant la découverte de la Langue des Signes Française.

Pour Marina, il n'y a de handicap que parce que notre société n'est pas adaptée ou préparée à la différence.

Elle est votre interlocutrice privilégiée pour toutes vos actions de sensibilisation au handicap ou à la Langue des Signes Française.

Langue et accessibilité

Public cible :

particuliers et professionnels, milieu scolaire et périscolaire, milieu associatif, collectivités territoriales

Où :

musées/patrimoine, établissements scolaires et périscolaires, bibliothèques, colloques, collectivités/vie de quartier, associations, etc...

Types d'interventions :

- Ateliers d'initiations à la Langue des Signes Française
- Ateliers de découverte du FALC (Facile A Lire et à Comprendre)
- Ateliers de sensibilisation au handicap
 - Conférences
 - Nombreuses formations auprès des professionnels



Contact : Marina Guittois - 06 03 42 91 76

www.marinaguittois-formations-consultations.fr - marina.guittois@gmail.com



Mlle Fifi Illustratrice

Anne-Sophie CHEVILLARD

Illustratrice

Anne Sophie alias Mlle Fifi illustratrice, souhaite rendre le dessin et les arts plastiques accessibles à tous. à l'écoute de tous vos projets où toutes vos questions. N'hésitez plus !

Anne-Sophie CHEVILLARD alias Mlle fifi à toujours eu un pied dans l'animation et travaille encore auprès du jeune public. Depuis peu, sa devise est de faire de sa passion son métier, elle propose donc depuis maintenant quelques années, de vous faire partager ses ateliers et ses dessins.

Elle reste autodidacte dans son travail et propose, des réalisations uniques et sur mesure suivant les projets.

Chargée au quotidien de traduire une demande en image, elle essaye de répondre aux mieux aux attentes des collectivités, d'un client ou d'une entreprise. Parce que des images valent mieux que des mots, je vous invite à découvrir son univers.

Art visuel

Public cible :

tout public petite enfance, jeunesse, ados, adultes, groupe.
Pour entreprises, cabinet, école, crèche, particuliers, etc...

Où :

différentes collectivités (écoles, crèches, ALSH, Mairie, Maison de Quartier...) suivant les projets.

Types d'interventions :

- Livre CD, support décor spectacle
- Au quotidien, je réponds à des commandes personnalisées.
 - Vitrines de fêtes.
- Murs personnalisés chez l'habitant
 - Toiles sur mesure.
- Illustration pour soit ou en cadeau poster, carterie, faire-part.



Contact : Anne-Sophie Chevillard - 06 84 70 90 30
Facebook : Mlle Fifi - Instagram : mllefifi

Comme un oiseau hors de sa cage

Géraldine MÉZANGE-OISILLE

Exploratrice de fibres

Géraldine Mézange-Oisille, est une artisan passionnée par les fibres & la couleur.



Géraldine aime depuis toujours expérimenter, approfondir la matière, explorer sa géographie ! Riche d'expériences multiples, elle décide en 2018 d'orienter sa vie professionnelle autour de l'artisanat & de la transmission.

Fil conducteur : la fibre.

Savoir-faire : Feutrage à l'eau savonneuse, à l'aiguille.

Au bout de ses doigts naissent à l'envie : bijoux, chapeaux, sacs...tentures, cache-pots, coussins, masques...

Artisane, aujourd'hui, **Géraldine** transmet son métier, ses passions, autour d'ateliers thématiques.

L'objectif est multiple : Apprendre une technique, développer sa créativité, observer ce qui nous entoure, interroger nos envies, personnaliser nos intérieurs.

Art visuel

Savoir-faire / Artisanat

Public cible :

De 6 à Ans

Enfants, adultes, individuels, groupes

Où :

dans son atelier et hors site :

Etablissements scolaires, centre de loisirs, musées, maisons de quartier, associations, collectivités, Ehpad, foyers de vie, structures artistiques, culturelles, touristiques...

Types d'interventions :

- Ateliers thématiques autour des saisons, des floraisons, de la vie du jardin, d'événements, de fêtes traditionnelles (Noël, Pâques, Halloween...)
- Ateliers «Découverte / Approfondissement» feutrage et papier maché
- Ateliers sur mesure sur site et hors site



Contact : Géraldine Mézange-Oisille - 06 82 90 59 87

www.commeunoiseauhorsdesacage.com - geraldine.mezange@gmail.com

Instagram : [geraldine_mezange](https://www.instagram.com/geraldine_mezange) - www.facebook.com/commeunoiseauhorsdesacage

Ubinam, atelier de paysage

Mylène DUHAIL

Paysagiste-conceptrice & Artiste

En plus d'accompagner celles et ceux qui ont le projet de (ré-)aménager un espace extérieur, **Ubinam** propose des installations artistiques dans le paysage, participe à des expositions et anime des ateliers pédagogiques sur mesure.

Ubinam aime (se) raconter des histoires : passons du temps à imaginer ce qui n'existe pas et bousculons l'espace qui nous entoure, pour nous le faire regarder autrement en nous emmenant vers un ailleurs poétique. Notre mission consiste à ouvrir l'imagination de chacun dans le réel !

Land art, détournement d'objets et du végétal, sculptures, fresques végétales...

sont des possibles pour donner matière à :

« Et si on disait que... »

Ubinam propose de vous accompagner à travers une démarche pouvant aller de la sensibilisation, à la réalisation en passant par la conception. Des ateliers sur mesure où nous défendons l'émulsion collective aussi bien dans le processus de réflexion que dans la fabrication tout en s'adaptant à la singularité du groupe.

Art visuel

Public cible :

ateliers tous publics
(privé, public, collectif...)

Où :

écoles, collèges, lycées, collectivités,
structures culturelles, centre de loisirs,
IME (institut médico éducatif),

SESSAD (service d'éducation spéciale
et soins à domicile), pensions de famille...

Types d'interventions :

- Ateliers sur-mesure :
land art, sculptures, mobiliers, maquettes,
fresques végétales, installations artistiques,
appropriation d'espaces collectifs,
cadre de vie et nature...



Contact : Mylène Duhail - 06 77 55 66 09

www.ubinam-paysage.com - contact@ubinam-paysage.com

www.facebook.com/ubinam.paysage



Lulu de l'est

Lucia KOROSIOVA

Animatrice musique et nature

Lulu de l'est... c'est comme une tisane à la musique relevée par les arômes de la nature.

... à découvrir sous forme des ateliers, concerts et des siestes sonores.

Lulu de l'est est à la fois le nom de scène et le nom de l'entreprise d'animation autour de la musique et de la nature. Titulaire d'un BPJEPS Loisirs tout public à dominante environnement et développement durable et ancienne stagiaire des Rencontres d'Astaffort créées par Francis Cabrel, Lucia a travaillé comme animatrice culturelle dans les structures diverses.

Au fil des années, l'envie de réunir tout « sous le même toit » l'a conduite vers **Coodemarrage 53**.

Aujourd'hui elle partage les expériences et les idées sous forme d'ateliers, spectacles et de projets, avec ses clients et aussi avec ses collègues (Le livre prend l'air).

Toutes les animations se font à la base de création, d'imagination, de liberté d'expression, la réflexion et le plaisir de faire des choses. Les projets se définissent sur mesure. Le but c'est d'apprendre, créer et de partager en s'amusant.

Spectacle vivant

Nature

Art visuel

Public cible :

Tout public :
de la petite enfance au troisième âge,
personnes en situation de handicap
(TSA, TED etc.)

Où :

les structures culturelles et socio-culturelles,
les écoles, les communes, les particuliers,
les associations, les établissements de santé etc.

Types d'interventions :

- **Musique** : Ateliers d'écriture de la chanson, mise en musique des textes, ateliers sonores, ateliers chant etc...
- **Nature** : initiation à la découverte de la nature, les plantes en soin et cuisine, création d'objets, initiation à la découverte de la vie alternative et permaculture



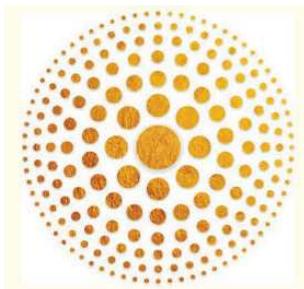
Contact : Lucia Korosiova - 06 61 39 18 47
www.luludelest.fr - luludelest@gmail.com

Cabinet Sophrologue

Patricia ROUX-TERMEAU

Praticienne en sophrologie

Ateliers de sophrologie en collectifs pour accompagner vers un équilibre entre corps, émotions et mental.



Que ce soit pour les adultes, enfants, adolescents, la sophrologie s'adresse à tous.

Les thématiques des ateliers proposés sont nombreuses et peuvent être construites à la carte : gestion du stress, adaptation à son environnement, développement de la confiance en soi, gestion de son temps...

Les ateliers sont conçus pour s'adapter aux personnes, pour les amener à prendre conscience et renforcer leurs capacités psychocorporelles et surtout en faire émerger de nouvelles. Par des exercices corporels de relâchement musculaire, associés à un travail de respiration, cette technique permet d'être à l'écoute de son corps, à la recherche du mieux-être.

Bien-être

Public cible :

Enfant à partir 6 ans et adultes en groupe de 8 à 12 personnes

Où :

maison de quartier, école, collège, lycée

Types d'interventions :

- Ateliers de groupe



Contact : Patricia Termeau - 06 01 21 31 17
www.patriciatermeau-sophrologue.fr
www.facebook.com/patriciatermeausophrologue



Dopo

Aline SCAMPS

Designer Textile

Aline Scamps est spécialisée dans la création textile, l'animation autour de la couture, du recyclage, du tissage...

Aline pratique les arts plastiques et la couture depuis toujours.

Designer textile de formation, elle développe une passion pour la transmission des savoirs et la pédagogie au fur et à mesure de ses expériences professionnelles.

En 2014 elle intègre **Coodémarrage** pour monter une marque de bijoux et accessoires upcyclés **Dopo** et commence à animer des ateliers de couture, textile et recyclage.

Elle s'adapte aux besoins et attentes des clients pour proposer des ateliers sur-mesure ou clés en main autour de la couture, du tissage, des installations textiles, de la teinture, des impressions textiles, du feutrage, de la confection d'accessoires de mode ou de décoration.

Savoir-faire / Artisanat

Public cible :

Enfants à partir de 6 ans, adultes, personnes âgées, et porteuses de handicaps

Où :

au sein des musées, établissements scolaires / périscolaires, collectivités / vie de quartier, EPHAD et foyer de vie, associations et groupes constitués à domicile

Types d'interventions :

- Cours de couture
- Créations autour du textile
- Ateliers sur mesure



Contact : Aline Scamps - 06 28 34 94 08

www.dopo.fr - Facebook : [dopo](#) - instagram : [dopo_bijoux_accessoires](#)

coodem
COOPERATION DÉMOCRATIQUE ET MARCHÉ



Marco Graphisme

Marc **POUTEAU**

Graphiste - Illustrateur (agitateur graphique)

Passionné par le dessin depuis tout petit, **Marco** a eu envie de le partager, avec les plus jeunes particulièrement, en proposant des ateliers d'animation découvertes et des projets visuels réalisés en commun.

Avant tout graphiste, son métier est sans cesse parcouru par l'importance du visuel sous toutes ses formes. Plus particulièrement attiré par le dessin et l'illustration, il a toujours mis à profit dans son travail ce langage visuel.

Cotoyant régulièrement l'univers très riche de la BD et de l'illustration à travers les festivals et rencontres, il a progressivement proposé de son côté des ateliers découverte et initiation.

Aujourd'hui, **Marco** propose des ateliers variés aussi bien techniquement (crayons, peinture, encre...) mais aussi sur différents supports (papier, mur, panneaux bois...).

Avant tout de l'initiation, les ateliers peuvent aussi répondre à des projets construits en commun (BD thématique, fresque murale, décor...).

Le but étant de se faire plaisir et donner envie de découvrir ces arts.

Art visuel

Public cible :

7/10 ans - 11/15 ans - Adultes

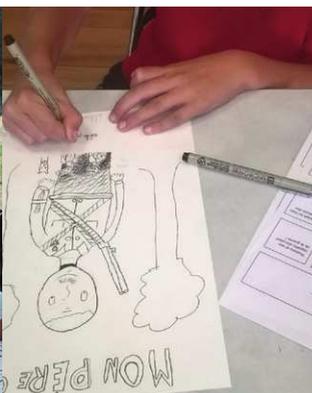
Où :

centres de loisirs, maisons de quartier, établissements scolaires et périscolaires, médiathèques, collectivités, associations, festivals, salons et événementiel

Types d'interventions :

- Ateliers découvertes : BD, Manga, Comics
- Ateliers dessins et croquis, randos croquées
- Réalisation de fresques et décors

Les ateliers s'adaptent à votre demande et peuvent être personnalisés selon vos attentes ou vos projets.



Contact : Marc Pouteau - 06 89 87 78 50
marco.pouteau@wanadoo.fr



Kiffetonzen

Florence CHARRON

Kinésiologue

Florence est spécialisée en développement des ressources individuelles et propose des animations pour faciliter le bien-être et les apprentissages.

Florence est passionnée par la pensée soufie et la pratique du yoga, elle développe l'écoute et l'empathie ; appréhende ce qui se joue en nous, dans nos interactions, au-delà des mots, en toute discrétion.

Afin de rester neutre et accompagner chacun au plus juste dans la recherche de son équilibre elle se forme au métier de kinésiologue.

Durant ses ateliers ou séances bien-être Florence invite chacun à développer la bienveillance et l'écoute de soi.

Elle transmet des outils pour faciliter les apprentissages, s'accorder une pause ou traverser plus sereinement les périodes d'activités intenses.

Bien-être

Public cible :
Tout public

Où :
Etablissements scolaires et périscolaires,
collectivités/vie de quartier,
associations, entreprises

- Types d'interventions :**
- « kiffe ta classe » : mouvements pour apprendre
 - « Douceurs de soi » : cercles de bien-être
 - « Tempo zen » : relaxation au son de la harpe
 - « Ressources face au stress » : apprendre à reconnaître et à répondre au stress.

Sur demande interventions personnalisées



Contact : Florence Charron - 06 01 14 21 07
www.kiffetonzen.fr - kiffetonzen@gmail.com
 Facebook et Instagram : kiffetonzen

EVASI'RUN

Evasi'Run

Samuel GRONDIN

Educateur sportif spécialisé

Evasi'Run s'est donné pour mission d'allier les notions de plaisir, de bien être et de santé à l'ensemble des activités physiques et sportives. En tenant compte de l'ensemble des particularités des participants. Se réconcilier avec l'environnement naturel qui nous entoure et de retirer l'ensemble de ses bienfaits.

Sam veut démocratiser les activités physiques et sportives.

Permettre à tous de développer leurs aptitudes physiques et psychiques par la médiation qui leur correspond le mieux, dans un environnement naturel accueillant.

Leur permettre aussi de prendre plaisir à favoriser leur bien-être et leur santé.

Mais aussi recréer « le lien » en proposant d'autres outils afin d'améliorer les interactions entre les individus, faciliter les échanges, apaiser les tensions, mettre des mots sur les maux.

Bien-être

Sport

Public cible :

Tous publics

Où :

privilégie les espaces naturels, mais aussi tout les environnements propices aux activités physiques et sportives.

Types d'interventions :

Prestations personnalisées d'individuelles où collectives



Contact : Samuel Grondin - 07 49 17 20 93
www.evasi-run.com - samuelgrondin53480@gmail.com

LA Vélonome

Vélo école

Vélo école «la Vélonome»

Guillaume CLAES

Educateur mobilité à vélo

J'aide tout cycliste, quel que soit son niveau de pratique, à utiliser son vélo au quotidien avec plaisir et en sécurité, dans le respect de tous les usagers de la route.

Source d'autonomie, de santé et de liberté, la pratique du vélo est une des joies simples accessible au plus grand nombre.

C'est pour partager ce bonheur de rouler que j'ai créé la **Vélonome**.

J'accompagne tout type de public des premiers tours de roue à la pratique quotidienne, pour les trajets vers l'école, le lieu de travail ou pour les loisirs.

Entretenir son vélo, s'équiper, choisir son itinéraire, sécuriser sa monture et, surtout, partager l'espace public en bonne intelligence en respectant tous ses usagers... et le code de la route, sont les thématiques au centre de ma pratique.

Autonomie, plaisir et sécurité sont des objectifs constants.

La vélonome est membre associé à la FUB.

Bien-être

Mobilité

Public cible :

Personnes en parcours d'insertion professionnelle, en difficulté, salariés, scolaires et étudiants, secteurs enfance/jeunesse, élus et techniciens de collectivités

Où :

Etablissements scolaires et périscolaires, maisons de quartier, entreprises et collectivités locales sur terrain sécurisé ou immergé dans la circulation

Types d'interventions :

- Ateliers : bonnes pratiques et code de la route, sécurité à vélo, entretien et réglages, équipement
- Formations pratiques : savoir pédaler, maniabilité et autres fondamentaux, conduites dans la circulation, remise en selle, prise en main VAE
- Programmes SRAV et OEPV



Contact : Guillaume Claes - 06 84 21 15 95
veloecole.lavelonome@laposte.net

Lecture / Ecriture

Savoir-faire / Artisanat

Sport

Nature

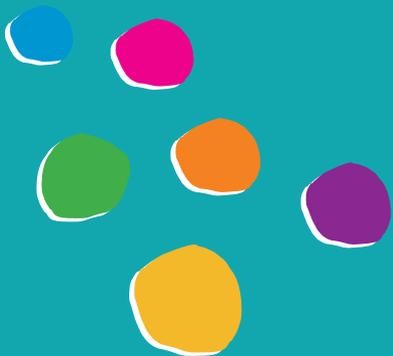
Bien-être

Spectacle vivant

Langue et accessibilité

Cadre de vie

Art visuel



Coodémarrage 53

(bâtiment Pôle Création)

Zone Technopolis Bât K - rue Louis de Broglie - 53 810 CHANGÉ

02 43 56 69 25

www.coodemarrage.com